

ОТДЕЛ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ШТАТА НЬЮ-ЙОРК

ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ОТРАВЛЕНИЯ СВИНЦОМ У ДЕТЕЙ

Свинец ядовит для людей. Особенную опасность он представляет для детей. Попадание свинца в организм ребенка может привести к:

- низким показателям интеллектуального развития IQ
- проблемам с поведением
- нарушению роста
- малокровию
- заболеванию почек
- потере слуха

Свинец может содержаться в старой краске, пыли, почве и в воде. Он может входить и в состав некоторых азиатских и латиноамериканских народных средств для лечения желудка. А также свинец иногда обнаруживают в косметических препаратах, импортируемых из стран Ближнего Востока.

Как берется анализ на содержание в организме свинца?

- Из пальца или вены берется небольшое количество крови и проводится анализ на содержание свинца. Анализ крови может быть проведен во врачебном кабинете, в больнице, поликлинике или в лаборатории. Если Вы не знаете, где протестировать своего ребенка, обратитесь в местный отдел здравоохранения.

Что является причиной отравления свинцом у детей?

- В большинстве случаев причиной отравления становится пыль от старой краски, основанной на свинце. Если на полу находится пыль от давно покрашенных стен или отколовшиеся кусочки штукатурки, маленький ребенок может положить в рот покрытые свинцовой пылью руки или игрушки, а также вдохнуть свинцовую пыль. Некоторые дети едят отколовшуюся покрашенную штукатурку и землю, грызут окрашенные подоконники и перила.

Меры, которые необходимо принимать родителям для предотвращения отравления свинцом у детей.

- Не подпускайте детей к местам, где шелушится краска или треснула штукатурка.
- Часто мойте руки детям, чтобы смыть возможно попавшую на них свинцовую пыль и грязь.
- Часто мойте детские игрушки, особенно те, которые используются ребенком при прорезании зубов.
- Используйте холодную, а не горячую воду для разведения молочной смеси и при приготовлении пищи. При этом после включения дайте воде стечь не менее минуты, пока струя воды не очистит трубы от свинцового налета.
- После вскрытия консервов перекладывайте продукты в стеклянную или пластмассовую посуду.
- Используйте посуду без примесей свинца. Свинец иногда может содержаться в составе глазури на посуде. При хранении продуктов питания и сервировке стола не используйте треснувшую и надколовшуюся посуду.
- Относитесь внимательно к своему хобби. Некоторые поделки предполагают паяние или использование красок и лака, многие из которых могут содержать свинец.
- Следите за тем, чтобы не приносить свинцовые элементы с собой с работы. Люди, работа которых связана со строительными, водопроводными, малярными работами, а также с ремонтом машин и некоторыми другими видами работ, часто оказываются в непосредственном контакте со свинцовыми элементами.
- Производите стирку рабочей одежды отдельно.
- Не разрешайте детям подходить к местам проведения строительных и отделочных работ. Свинец может входить в состав старой краски.
- Следите за тем, чтобы дети не играли на земле, особенно в непосредственной близости от старых построек и около дорог. Используйте для этого песочницы.
- При открытых окнах в период теплой погоды протирайте подоконники и оконные рамы при первых признаках появления пыли и не реже раза в месяц.
- За информацией о специалистах, которые занимаются проблемами, связанными с использованием основанной на свинце краски, обращайтесь в местный отдел здравоохранения.

Вводите в семейный рацион продукты, предотвращающие воздействие свинца.

- Продукты питания с высоким содержанием железа и кальция могут быть полезными для предотвращения отравления свинцом.

железо – сухие бобы/горошек, нежирные говядина/свинина, куриное мясо/индейка, шпинат, цельнозерновой хлеб и мучные изделия с добавлением питательных веществ, яйца, тунец и зелень.

кальций - сыр, молоко, йогурт, творог, мороженое, молочные коктейли, пудинг, густые супы на молочной основе, пицца, лазанья, макаронны с сыром

Предлагайте детям полезные для здоровья закуски: организм ребенка на голодный желудок воспримет большее количество свинца

-НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ-

Во время проведения годового осмотра в 1 год и в 2 года Ваш врач должен сделать забор крови на анализ для проверки уровня содержания свинца в крови вне зависимости от Ваших ответов на вопросы по определению уровня риска. Дети в возрасте от 9 до 36 месяцев находятся в наибольшей опасности отрицательного воздействия свинца на организм.

Во время прохождения каждого регулярного осмотра ребенка Ваш врач должен производить оценку потенциального риска подверженности воздействию высокой дозы свинца каждого ребенка в возрасте от 6 до 72 месяцев. У детей, находящихся под наибольшим риском, должен быть произведен анализ крови.
