

DEPARTMENT DE LA SANTE DE L'ETAT DE NEW YORK
PROGRAMME DE PREVENTION CONTRE L'EMPOISONNEMENT PAR LE PLOMB CHEZ L'ENFANT

Le plomb empoisonne. Il est particulièrement nocif chez l'enfant. Si du plomb pénètre dans le corps d'un enfant, cela peut entraîner:

- Une baisse du QI
- Des troubles du comportement
- Des troubles de la croissance
- De l'anémie
- Des problèmes de reins
- Une perte auditive

Le plomb peut être présent dans la vieille peinture, la poussière, la terre et l'eau. Certains remèdes de bonne femme pour les problèmes d'estomac contiennent également du plomb. Le plomb peut aussi être présent dans des produits cosmétiques importés du Moyen-orient.

Comment peut-on déterminer la présence de plomb?

- Une petite quantité de sang est prélevée par une piqûre au doigt ou dans une veine et est analysée pour déterminer si du plomb est présent. Le sang peut être prélevé chez le docteur, dans un hôpital, une clinique ou un laboratoire. Si vous ne savez pas où porter votre enfant pour le faire examiner, appelez votre département de la santé local.

Quelles sont les causes d'empoisonnement par le plomb chez l'enfant?

- La cause la plus commune est la poussière de vieille peinture à base de plomb. Si les sols sont recouverts de poussière provenant de murs revêtus de vieille peinture, ou d'écailllements de peinture, un bébé peut sucer ses mains ou ses jouets couverts de poussière de plomb ou respirer de la poussière de plomb. Certains jeunes enfants mangent les écailllements de peinture, de la terre, ou se font les dents sur les rebords de fenêtre ou les rampes d'escalier revêtus de peinture au plomb.

Voici les précautions que peuvent prendre les parents afin d'empêcher l'empoisonnement par le plomb de leurs enfants.

- Tenez les enfants hors de portée de peinture s'écaillant ou de plâtre cassé.
- lavez-leur les mains souvent afin d'éliminer toute poussière ou saleté dans lesquelles du plomb peut être présent.
- Lavez les jouets de vos enfants souvent, surtout les jouets pour se faire les dents.
- Utilisez de l'eau froide – pas chaude - pour le lait maternisé (formula) ou pour cuisiner. Laissez couler l'eau froide du robinet pendant au moins une minute avant de l'utiliser afin d'en éliminer le plomb provenant des tuyaux.
- Placez la nourriture venant d'une boîte de conserve ouverte dans des récipients en verre ou en plastique.
- Utilisez des plats sans plomb. Certains plats ont du plomb dans leur vernis. N'utilisez pas de plats ébréchés ou craqués pour conserver ou servir de la nourriture.
- Soyez prudent dans vos passe-temps. Certains artisanats requièrent l'usage de peinture, vernis ou soudure. Beaucoup d'entre eux contiennent du plomb.
- Ne ramenez pas du plomb du travail à la maison. Les personnes qui travaillent sur des chantiers, dans la plomberie, la peinture, la mécanique ou certains autres métiers peuvent être exposés au plomb.
- Lavez les vêtements de travail séparément.
- Tenez les enfants à l'écart des sites de remodelage ou de rénovation. La vieille peinture peut contenir du plomb.
- Evitez que les enfants ne jouent dans la terre, surtout près des fondations de vieux bâtiments ou près des routes. Utilisez le bac à sable à la place.
- Quand il fait beau et que les fenêtres sont ouvertes, lavez les rebords et recoins chaque fois qu'il s'y trouve de la poussière, et au moins une fois par mois.
- Appelez votre département de la santé local pour obtenir des informations sur les professionnels qui s'occupent des problèmes de peinture à base de plomb.
- **Nourrissez votre famille avec de la nourriture qui combat le plomb.**

Les denrées à haute teneur en fer et calcium peuvent aider à prévenir l'empoisonnement par le plomb.

Pour le fer – haricots/pois secs, boeuf/porc maigre, poulet/dinde, épinards, pains complets/fortifiés, oeufs, thon et légumes verts

Pour le calcium – fromage, lait, yaourt, cottage cheese, glace, milkshakes, pudding, soupes à la crème, pizza, lasagnes, macaroni et fromage

Donnez à vos enfants des snacks sains : un enfant au ventre vide absorbera plus de plomb.

-TOURNEZ-

Lors des visites médicales de routine de votre enfant à 1 et 2 ans, votre docteur peut prélever un échantillon de sang pour voir s'il s'y trouve des niveaux de plomb élevés, quelles que soient vos réponses aux questions d'évaluation des risques. Les enfants entre 9 et 36 mois sont plus susceptibles aux effets du plomb.

Lors de chaque visite médicale de routine, votre docteur devrait contrôler les enfants de 6 à 72 mois pour le risque d'exposition à une haute dose de plomb. Un échantillon de sang devrait être prélevé à chaque enfant qui est considéré comme étant très vulnérable.
