

Προσέχετε όταν εργάζεστε!



Τι πρέπει να
γνωρίζουν οι
οικοδόμοι σχετικά
με τη μόλυβδίαση



Προστατεύστε την οικογένειά σας από τη μολυβδίαση.

Ο μόλυβδος που μεταφέρετε στο σπίτι σας με τα ρούχα εργασίας και τον εξοπλισμό ενδέχεται να προκαλέσει δυσκολίες στην εκμάθηση καθώς και προβλήματα συμπεριφοράς σε νεαρά παιδιά.

- Να πλένεστε και να κάνετε ντους προτού φύγετε από την εργασία σας.
- Να αλλάζετε τα ρούχα της εργασίας και τις μπότες προτού πάτε σπίτι ή μπειτε στο αυτοκίνητο.
- Να πλένετε τα ρούχα της εργασίας ξεχωριστά από τα άλλα ρούχα στο πλυντήριο.
- Ζητήστε από γιατρό να εξετάσει άλλα μέλη της οικογενείας σας.
- Βεβαιωθείτε ότι όλα τα παιδιά εξετάζονται για μολυβδίαση στις ηλικίες 1 και 2 ετών.



Η μπιγιά που περιέχει μόλυβδο αποτελεί κίνδυνο για την υγεία και βρίσκεται σε πολλές οικοδομές.

Η μολυβδίαση έχει σοβαρές επιδράσεις στην υγεία.

Οι περισσότεροι ενήλικοι που πάσχουν από μολυβδίαση δεν αισθάνονται ούτε φαίνονται άρρωστοι. Παρακάτω δίνονται ορισμένα συμπτώματα που ενδέχεται να παρουσιάζουν:

- Πονοκεφάλους
- Κράμπες στο στομάχι
- Δυσκοιλιότητα
- Πόνο στους μύς ή στις αρθρώσεις
- Αϋπνία
- Απώλεια σεξουαλικής διάθεσης
- Κόπωση
- Οξυθυμία

Η μακροχρόνια έκθεση σε μόλυβδο μπορεί να προκαλέσει:

- Υπέρταση
- Νευρικές διαταραχές
- Βλάβη στον εγκέφαλο
- Νεφρική βλάβη
- Βλάβη στο αναπαραγωγικό σύστημα

Τι σημαίνει η εξέταση αίματος για μόλυβδο

5 mcg/dL: Έχετε εκτεθεί σε μόλυβδο

25 mcg/dL: Χρειάζεστε περισσότερη προστασία ή πρέπει να απομακρυνθείτε από την εργασία που σας εκθέτει σε μόλυβδο

40 mcg/dL: Ο εργοδότης σας πρέπει να σας παράσχει ιατρική εξέταση

50 mcg/dL: Ο εργοδότης σας πρέπει να σας απομακρύνει από την εργασία που σας εκθέτει σε μόλυβδο





Οι εργάτες εκτίθενται στο μόλυβδο αναπνέοντας τη σκόνη μολύβδου ή τις αναθυμιάσεις μολύβδου.

Οι εργάτες μπορούν να καταπιούν ακούσια τη σκόνη μολύβδου που βρίσκεται στα χέρια τους ενώ τρώνε, πίνουν ή καπνίζουν.

Οι μπογιατζήδες, οι σιδεράδες, οι εργάτες και τα άτομα που κάνουν κατεδαφίσεις κινδυνεύουν περισσότερο από όλους τους άλλους. Αυτές οι εργασίες ενδέχεται να εκθέσουν τους εργάτες σε υψηλά επίπεδα μολύβδου:

- Εργασίες αμμοβολισμού
- Κόψιμο με φλόγα, κάψιμο και σιδηροκόλληση
- Χρήση τροχιστών, μηχανημάτων αμμοβολής, καρφωτικού πιστολιού, αποξέστρου και άλλων ηλεκτρικών εργαλείων
- Αφαίρεση πιρτσινιών
- Ξηρή απόξεση και αμμοβολή
- Καθάρισμα χώρων εργασίας που έχουν μολυνθεί από μόλυβδο

Οι εργάτες μπορούν να αποτρέψουν τη μολυβδίαση.

- Χρησιμοποιήστε ασφαλείς εργασιακές πρακτικές και μηχανολογικούς ελέγχους.
- Χρησιμοποιήστε μεθόδους νωπού καθαρισμού και σκούπες με φίλτρα HEPA για να καθαρίσετε τους χώρους εργασίας. Μην σκουπίζετε ποτέ χωρίς να υγραίνετε την περιοχή και μη χρησιμοποιείτε πεπιεσμένο αέρα.
- Φοράτε κατάλληλο αναπνευστήρα και διατηρείτε τον καθαρό.
- Πλένετε τα χέρια και το πρόσωπο προτού φάτε, πιείτε, και καπνίσετε. Μην τρώτε, πίνετε ούτε καπνίζετε ποτέ στο χώρο εργασίας.
- Χρησιμοποιείτε διαφορετικά ρούχα και μπότες στη δουλειά.
- Κάνετε τακτικές εξετάσεις αίματος για μόλυβδο.

Οι ομοσπονδιακοί και πολιτειακοί νόμοι απαιτούν από τους εργοδότες να προστατεύουν τους εργάτες από την έκθεση σε μόλυβδο.

Οι εργοδότες πρέπει:

- Να χρησιμοποιούν ασφαλείς πρακτικές εργασίας και μηχανολογικούς ελέγχους για να προστατεύουν τους εργάτες.
- Να επιθεωρούν τους χώρους εργασίας και να εξετάζουν τον αέρα για τυχόν ύπαρξη μολύβδου.
- Να διατηρούν καθαρούς τους χώρους εργασίας.
- Να παρέχουν:
 - Κατάλληλους αναπνευστήρες και προστατευτικό ρουχισμό.
 - Σταθμούς για το πλύσιμο χεριών και ντους.
 - Καθαρές περιοχές για διαλείμματα, φαγητό και αλλαγή των ρούχων.
- Να εκπαιδεύουν τους εργάτες σχετικά με τον κίνδυνο που παρουσιάζει ο μόλυβδος στον εργασιακό χώρο καθώς και πώς αποτρέπεται η έκθεση στο μόλυβδο.
- Να παρέχουν τακτικές εξετάσεις αίματος για έλεγχο του μολύβδου.
- Να παρέχουν ιατρικές εξετάσεις σε εργάτες που εκτέθηκαν σε μόλυβδο εάν έχουν:
 - Επίπεδο μολύβδου στο αίμα 40 mcg/dL ή υψηλότερο.
 - Συμπτώματα μολυβδίασης.
 - Ανησυχίες για το ότι δεν θα είναι ικανοί να γεννήσουν υγιές παιδί.
- Να απομακρύνουν τους εργάτες από το χώρο εργασίας που περιέχει μόλυβδο εάν το επίπεδο μολύβδου στο αίμα τους είναι 50 mcg/dL ή υψηλότερο.

Οι καλύτερες πρακτικές.

Επειδή οι επιδράσεις στην υγεία ενδέχεται να συμβούν κάτω από το υποχρεωτικό επίπεδο απομάκρυνσης των εργατών στα 50 mcg/dL, πολλοί εργοδότες προσφέρουν περισσότερα από όσα απαιτεί ο νόμος.

Οι εργοδότες πρέπει:

- Να παρέχουν μηνιαίες εξετάσεις αίματος για τον έλεγχο μολύβδου.
- Να γνωρίζουν τα επίπεδα μολύβδου στο αίμα.
- Να βελτιώσουν την προφύλαξη των εργατών εάν αυξηθεί το επίπεδο μολύβδου στο αίμα τους.
- Να απομακρύνουν τους εργάτες από το χώρο εργασίας που περιέχει μόλυβδο εάν το επίπεδο μολύβδου στο αίμα τους είναι 25 mcg/dL ή υψηλότερο.

Αποτρέψτε τη μόλυβδίαση

- ✓ Χρησιμοποιήστε ασφαλείς πρακτικές εργασίας
- ✓ Κάντε εξετάσεις για να δείτε εάν έχετε εκτεθεί σε μόλυβδο
- ✓ Προστατεύστε την οικογένειά σας:
Αφήστε το μόλυβδο πίσω στη δουλειά

Οι εργοδότες πρέπει να παρέχουν ένα ασφαλές και υγιές εργατικό περιβάλλον.

Για περισσότερες πληροφορίες:

Καλέστε το 311 ή επισκεφτείτε την ιστοσελίδα nyc.gov/health